

**sabato 29 maggio – sabato 5 giugno 2010**  
**Trekking nel Parco Nazionale dell'Aspromonte**

**Sorprendente Aspromonte . . . tra mare e monti!**

Trekking nel Parco Nazionale dell'Aspromonte dal Tirreno allo Jonio

*Se ancora pensate che l'Aspromonte sia una montagna inaccessibile, arida e senza acqua: Vi sbagliate! L'Aspromonte, invece, Vi affascinerà con le sue innumerevoli e suggestive cascate, i corsi d'acqua e le gole fluviali, i giganteschi Monoliti che ricordano la Cappadocia, fitti boschi con alberi giganteschi e secolari, e tanta, ma tanta ed abbondante cucina tradizionale dai forti sapori. Li scopriremo di tappa in tappa in una sorprendente vacanza naturalistica, senza grandi fatiche fisiche poiché il bagaglio personale sarà trasferito da mezzi locali, con camminate in ambienti selvaggi ed incontaminati, tra comunità ospitali dalle tradizioni ancestrali, tra piccoli paesi semi-abbandonati dove i ritmi della vita quotidiana sono ancora lenti ed il tempo sembra essersi fermato. (www.parcoaspromonte.it).*

**Programma del viaggio e del soggiorno escursionistico**

(il programma potrebbe subire qualche variazione, in dipendenza delle condizioni meteorologiche e ad insindacabile giudizio della Guida Escursionistica)

**Partenza:** il 28 maggio sera (ore 18,49) da Pesaro in treno, con cuccette a 4 posti da Bologna a Gioia Tauro; arrivo a Gioia Tauro ore 8 circa del 29; possibilità di partenza da altre Stazioni ferroviarie, da concordare; nel paragrafo "Note generali integrative" inserita mail delle Ferrovie dello Stato con dettaglio dei treni, orari, costo attuale.

**29 maggio: la costa tirrenica con vedute straordinarie!!**

arrivo alla stazione FS di Gioia Tauro. Incontro con la guida; possibilità di bagno nel Mar Tirreno tra Gioia Tauro e Scilla; poi, transfert di persone e bagagli sul Monte Sant'Elia (mt 580) di Palmi detto anche "il balcone sullo Stretto di Messina" per lo splendido panorama che si gode dalla cima (Stretto, Isole Eolie, Etna e versante Tirrenico dell'Aspromonte). Escursione a piedi lungo "Il sentiero azzurro", un'ampia balconata sul mar Tirreno con vedute di una bellezza incomparabile. Durata dell'escursione circa 4 ore. Dislivelli: 280 mt in discesa ed altrettanti in salita. Successivamente trasferimento a Gambarie di Santo Stefano d'Aspromonte (mt 1300), e sistemazione presso l'Hotel Miramonti\*\*\* [www.hotelmiramontigambarie.it](http://www.hotelmiramontigambarie.it). La sistemazione avverrà in camere doppie con bagno in camera o eventualmente (in base alla composizione del gruppo) in camere triple sempre con bagno in camera e molto ampie. Cena e pernottamento in hotel.

### **30 maggio : Il cuore verde del Parco**

Prima colazione e consegna del pranzo al sacco. Transfert di 45' fino a località Cano (mt.1500). Escursione a piedi “nel cuore verde dell’Aspromonte”: Cano (mt.1500) / Pietra Mazzulisa ( mt.1499) / Valle Infernale parte alta della fiumara Butramo (mt. 1281) / Canovai ( mt 1354)/ Cascate Forgiarelle (mt.1280) / Canovai / Serro del Taglio ( mt 1500) / Cano. Tempi escursione: 8 ore pause comprese. Rientro in albergo a Gambarie per cena e pernottamento.

### **31 maggio: La discesa sullo Jonio tra punti panoramici mozzafiato**

Prima colazione e consegna del pranzo al sacco. Transfert da Gambarie a loc. Serro Cerasia. Escursione a piedi “sulle cime dell’Aspromonte”: Cerasia (1606) / Puntone Galera ( mt 1437) / Croce di Dio sia Lodato / ( mt.1460) / Monte Perre (mt.1387 ). Tempo di percorrenza: 7 ore pause comprese. Bella escursione con punti panoramici mozzafiato. Successivamente trasferimento in pulmino a Staiti (530 mt), grazioso borgo agricolo dell’Aspromonte, per sistemazione in case dell’Ospitalità Diffusa muniti di servizi (doccia ed acqua calda). Cena e pernottamento a Staiti a cura del locale Circolo Culturale.

### **1 giugno: La vallata delle grandi pietre**

Prima colazione e consegna del pranzo al sacco. Transfert (45’) da Staiti a Natile Vecchio per escursione a piedi: Natile vecchio ( mt.328)/ Afrundu (mt. 454)/ Rocche di San Pietro (mt. 578) (roccia/caverna a forma di teschio, rifugio dell’anno mille dei monaci Basiliani) / Pietra Cappa (mt. 737) (suggestivo monolite alto 100 mt. e disposto su una superficie di 1 ettaro, circondato da rigogliosa macchia mediterranea) / Natile Vecchio ( mt. 328). Tempi escursione, soste comprese : 5 ore. Successivamente transfert (90’) a Palizzi superiore (mt.272, borgo presepe dell’Area Grecanica), per sistemazione in appartamenti muniti di servizi (doccia ed acqua calda) A Palizzi, visita al caratteristico e tipico “Catoio” (antica cantina), per la degustazione del famoso vino di Palizzi. Cena e pernottamento a Palizzi.

### **2 giugno: Verso la Chora (Città) dell’area grecanica**

Prima colazione e consegna del pranzo al sacco. Escursione con partenza a piedi da Palizzi: Palizzi(mt.272) / loc. Licofossi ( mt 590) / zona alta Fiumara San Pasquale ( mt 420) /Bova (mt.820). Bova è la Capitale dell’Area Grecanica, è il centro storico più importante e ben conservato dei Greci di Calabria; cordiale è l’ospitalità dei suoi 500 abitanti. Sistemazione in appartamenti muniti di servizi (doccia ed acqua calda). Successivamente, visita guidata al centro storico di Bova. Cena tipica presso il ristorante della Cooperativa “San Leo”. Pernottamento a Bova.

### **3 giugno: In cima per rivedere il territorio percorso a piedi**

Prima colazione e consegna del pranzo al sacco. Trek della durata di 4 ore circa, comprese soste, da Bova ( 820 mt) a Monte Grosso (alt. 1300 mt.). Pausa sulla cima del monte Grosso per ammirare lo splendido panorama sulla fiumara Amendolea, il vecchio borgo di Roghudi e gli altri borghi dell’Area Grecanica, le cime dell’Aspromonte con all’orizzonte l’Etna. Grigliata presso rifugio forestale. Rientro a piedi a Bova ( 2 ore) su una vecchia e storica mulattiera. Cena e pernottamento a Bova.

Dopo cena, festa musicale grecanica: “Grecia d’ Occidente” Musica e musicisti dell’Aspromonte Ellenofono

#### **4 giugno: Dai monti al mare**

Prima colazione e consegna del pranzo al sacco. Prima colazione e consegna del pranzo al sacco. Escursione a piedi “*da Bova al mare Jonio*” con partenza dalla piazza principale: Bova (825 mt) / monte Brigha (620mt) / fiumara Amendolea ( 100 mt) / foce della fiumara Amendolea/ pic-nic sulla spiaggia di Condofuri Marina/ possibilità di bagno nel Mar Ionio; tempi escursione : 4 ore circa. Dopo la sosta a mare trasferimento di 15’ con pulmino ad Amendolea per sistemazione nell’Azienda Agrituristicca “Il Bergamotto”. Cena e pernottamento in azienda.

#### **5 giugno: I Bronzi di Riace e ritorno**

Prima colazione e partenza da Amendolea. Transfert a Reggio Calabria città (tempi: 60’) per visita al Museo nazionale della Magna Grecia (ospitante i famosi Bronzi di Riace). La Cooperativa “Naturaliter” che ci cura tutta l’organizzazione sul posto ci informa che “...*Il Museo di Reggio Calabria è chiuso per lavori fino ad ultimazione degli stessi (data prevista Marzo 2011). C’è molta confusione in merito poichè le prime notizie erano di un’apertura per Aprile 2010 ma al momento come puoi verificare tu stesso sul sito [www.museonazionalearc.it](http://www.museonazionalearc.it) sembra che se ne riparla per il 2011. I Bronzi sono visitabili poichè sono custoditi nel Palazzo della Regione sempre a Reggio Calabria e l’orario (attuale!!) è dalle 09 alle 13 e dalle 16 alle 18. A questo punto se vogliamo lasciare la visita dei bronzi dovresti prevedere il treno delle 12.10 e vi accompagneremo a Villa...*”

Conseguentemente, ma potremo deciderlo solo più avanti, se la situazione rimarrà quella sopra descritta, la partenza in treno avverrà da Villa San Giovanni alle 12,10 invece che dalla Stazione FS Centrale di Reggio Calabria alle ore 10,35. Arrivo a Pesaro previsto per le ore 23,18.

### **Note generali integrative**

Tutte le escursioni sono con livello di difficoltà media o medio-facile, anche quando lunghe.

A Staiti, Palizzi e Bova la sistemazione avverrà in case situate nei centri storici dei rispettivi borghi. In ogni casa ci sono una o due camere con un bagno/doccia per massimo 4 persone. In caso di richiesta o in base alla composizione del gruppo ci potranno anche essere delle camere triple, mentre la disponibilità di camere singole è limitatissima. L’azienda Agrituristicca “Il Bergamotto” di Amendolea dispone di camere doppie ed in caso anche triple con un bagno/doccia per massimo 4 persone.

Nell’Hotel di Gambarie ci saranno sia gli asciugamani, che i teli doccia, mentre nelle altre strutture ci saranno gli asciugamani ma non i teli doccia. Conseguentemente, chi vuol utilizzare telo doccia/accappatoio anche negli altri giorni, può portarselo da casa, anche perchè i bagagli di volta in volta saranno trasferiti dall’organizzazione con i loro pulmini e quindi non incideranno sul peso da portare sulle spalle, che potrà essere limitato alle sole cose necessarie per l’escursione giornaliera.

Mail dal "Centro Comitive di Ancona" delle Ferrovie dello Stato

----- Original Message -----

**From:** [Centro Comitive Ancona \(PAX\)](#)

**To:** [flavio angelini](#)

**Sent:** Tuesday, January 05, 2010 4:27 PM

**Subject:** R: Richiesta informazioni per tariffe comitiva

Buonasera Sig. Angelini,  
ecco di seguito orari e prezzi:

**28/05/2010**

Pesaro 18:49	Bologna C.le 20:42	IC 624	Posto in 2 <sup>^</sup> cl.
Bologna C.le 21:32	Gioia Tauro 8:12	EXP 1931	Cucchette a 4

**05/06/2010**

Reggio Calabria 10:35	Villa S. Giovanni 10:58	Reg. 25324	Posto in 2 <sup>^</sup> cl.
Villa S. Giovanni 12:10	Roma T.ni 18:33	IC 728	Posto in 2 <sup>^</sup> cl.
Roma T.ni 19:32	Falconara M.ma 22:38	ES* 9334	Posto in 2 <sup>^</sup> cl.
Falconara M.ma 22:44	Pesaro 23:18	Reg. 12010	Posto in 2 <sup>^</sup> cl.

**Offerta Comitive Ordinarie: € 151,25 cadauno.**

Prezzi validi fino ad esaurimento posti disponibili e alle condizioni attuali di vendita.

## Cosa Portare

**Abbigliamento e attrezzature obbligatorie:** scarponi da trekking (*usare spray al silicone se in Gore-Tex, grasso se in nabuk o cuoio*); sandali di gomma per eventuali guadi e/o bagno alle cascate; costume da bagno; abbigliamento comodo e "a cipolla"; zaino anche non eccessivamente capiente; borraccia o bottiglia plastica capienza 1 litro; un ricambio nello zaino (calze e maglia cotone); giacca a vento leggera; mantella per la pioggia.

**Abbigliamento e attrezzature consigliate:** secondo paio di scarponi (non da portare in escursione); cappellino con visiera; pantaloni lunghi; occhiali da sole; crema solare; binocolo; macchina fotografica.

**Abbigliamento e attrezzature non consentite:** scarpe diverse dagli scarponi da trekking alti alla caviglia; ombrello; bottiglia in vetro; zaino diverso da quello tradizionale (no borsa a tracollo o simili).

**Quota individuale di partecipazione:**

- Soci "Lupus in Fabula" € 615,00
- per i non Soci sarà possibile iscriversi al momento, quota annuale € 12,00

**La quota comprende:**

pensione completa (vino ed acqua inclusi) dalla cena del 29.5 alla 1^ colazione del 5.6 (con pranzi al sacco per le escursioni); guide ufficiali Ente Parco Nazionale dell'Aspromonte per tutte le escursioni; mezzi adeguati per i transfert di persone e bagagli con autista e carburante compresi; serata con festa musicale greca a Bova; assicurazione medico/sanitaria.

**La quota non comprende:**

costo viaggio treno per comitive (ad oggi € 151,25 cuccetta compresa), ingressi, supplemento eventuale camera singola. Tutto quanto non espressamente citato alla voce "La quota comprende".

**Modalità di pagamento:**

- **Caparra** di € 230,00 a persona da versare all'atto della prenotazione, mediante versamento sul c/c postale n. 23895618 intestato a "La Lupus in Fabula", specificando causale "Trekking Aspromonte"; in alternativa: bonifico bancario, stessi beneficiario e causale, codice IBAN IT85W0760113300000023895618
- **Costo biglietto del treno** da versare **entro il 5 maggio** con le stesse modalità di cui sopra; agli iscritti arriverà comunque nostra comunicazione circa l'importo esatto da versare, in base alla stazione ferroviaria di partenza sia per l'andata che per il ritorno.
- **Inviare** copia delle ricevute di versamento/bonifico tramite fax al n. 0721.447475; in alternativa al fax, invio ricevuta via e-mail.
- **Saldo** della quota da versare in contanti la sera del 29 maggio.

**Prenotazioni: assolutamente entro il 12 aprile 2010** tramite Flavio Angelini (info: 334.3115150; [flavio.angelini@cheapnet.it](mailto:flavio.angelini@cheapnet.it) oppure fax 0721.447475).

Direzione Tecnica



[www.viaggieaziende.it](http://www.viaggieaziende.it)

Via Respighi 34 - PESARO